

第 24 回 大阪府ベンチプレス選手権大会

第 22 回大阪府クラシックベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

- ① 主催 ・ NPO 法人岸和田市体育協会、岸和田市教育委員会
- ② 主管 ・ 大阪府パワーリフティング協会、岸和田市ボディビル連盟
- ③ 協力 ・ 近畿各府県パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟
- ④ 日時 ・ 平成 29 年 11 月 12 日（日）
※受付 AM9：00～ 開会式 AM10：30～ 試技開始 AM11：00～
セッションごとの検量時間は締め切り後にホームページにてお知らせします。
- ⑤ 場所 ・ 岸和田市総合体育館 多目的室
岸和田市西之内 45-1 TEL 0724-41-9200
南海本線春木駅下車 東へ徒歩 15 分
自動車の場合 国道 26 号線 岸和田市総合体育館前交差点すぐ
- ⑥ 参加資格 ・ 満 14 歳以上の男女で、平成 28 年度 JPA 登録選手であり住所・勤務先・所属ジムのいずれかが大阪府にある方、または上記に該当し、日本に 1 年以上在住する外国人選手。
(注) 大阪府以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。
※選手登録 ・ 平成 28 年 7 月 1 日から選手登録方法が変更され、各都道府県教会での登録はできなくなりました。日本パワーリフティング協会のホームページにて事前に手続きを済ませてください。手続き後に JPA より送られてきた選手 ID をエントリーシートに記載してください。本年度より登録費も変更になりましたのでご注意ください。
- ⑦ カテゴリー ・ 下記年齢カテゴリーにて 1～3 位にメダルを、1～6 位に賞状を授与します。
- | | | |
|----------|---------|----------------------|
| 《一般の部》 | 年齢制限なし | |
| 《サブジュニア》 | 18 歳以下 | 2017 年中に 19 歳になる者は不可 |
| 《ジュニア》 | 23 歳以下 | 2017 年中に 24 歳になる者は不可 |
| 《マスターズⅠ》 | 40～49 歳 | 2017 年度中 50 歳未満の者 |
| 《マスターズⅡ》 | 50～59 歳 | 2017 年度中 60 歳未満の者 |
| 《マスターズⅢ》 | 60～69 歳 | 2017 年度中 70 歳未満の者 |
| 《マスターズⅣ》 | 70 歳以上 | 2017 年度中 70 歳以上の者 |
- ⑧ 階級 (1) 男子 8 階級 (59、66、74、83、93、105、120、+120 kg 級)
サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg 級があります。
(2) 女子 7 階級 (47、52、57、63、72、84、+84 kg 級)
サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg 級があります。

- ⑨ 参加費用 ○一般及びマスターズ・・・・・・・・・・ 4,000 円
○ジュニア・サブジュニア・・・・・・・・ 3,000 円
(1) フルギア競技・ノーギア競技内での一般と他のカテゴリーのダブルエントリーは可。(追加料金 3,000 円となります。)
(2) フルギア競技・ノーギア競技のダブルエントリーは可。
(追加料金は 4,000 円となります。)
(例)ノーギア一般、ノーギア M1 にエントリーする場合の計算例は下記の通りです。
4,000 円+3,000 円=7,000 円
(例)フルギア一般、ノーギア一般にエントリーする場合の計算例は下記の通りです。
4,000 円+4,000 円=8,000 円
(例)フルギア一般、ノーギア一般、フルギアジュニアにエントリーする場合の計算例は下記の通りです。
4,000 円+3,000 円+3,000 円=10,000 円

⑩ 申込み方法

○「申込書兼記録カード」に必要事項をみれなく記入して下記に郵送してください。

○参加費用は銀行振込にて送金してください。(手数料振込人負担)

○複数の参加者の分をまとめて送金される場合は、必ず別紙「送金明細書」を同封してください。

〔申込書送付先〕 〒547-0027 大阪市平野区喜連 2-7-2-205

大阪府パワーリフティング協会事務局 奥谷 元哉 宛

※振込先が去年から変更となります。

〔振込先〕 郵便振替 ⇒ 記号：14040 番号：68823561

名前：大阪府パワーリフティング協会

他金融機関から振込 ⇒店名：四〇八（ヨンゼロハチ）普通：6882356

名前：大阪府パワーリフティング協会

〔電話での問い合わせ先〕 理事長 中田 和夫 090-8936-3632

〔締め切り〕 **平成 29 年 10 月 19 日 (木) 必着(申込書、入金共に)**

⑪ オープン参加

○近畿圏外からの申込みは事前申し込みによるオープン参加となります。

○締切後の申込み、当日申し込み、検量失敗によるオープン参加は不可とさせていただきます。

○エントリー発表後のキャンセル、欠場、当日の検量失敗、コスチューム違反による競技不参加についてのエントリー費の返金は一切行いません。

⑫ その他

※当日の受付は検量室です。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量をその場で書いてエントリーシートを提出していただきます。

※会場内は土足禁止です。上履きを用意してください。

※会場内は飲食禁止です。ロビー又は観客席を利用してください。

(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)

地方大会(ノーギア)における服装について

2015年からノーギア大会においてもコスチューム(服装)チェックが実施されます。下記の基準を満たす物で試合に参加して下さい。

必ず必要になる服装

Tシャツ

綿またはポリエステル丸首半袖Tシャツで試合に参加して下さい。

Tシャツの違反項目は下記になりますが、非常に多いです。

□禁止されている素材、生地

うねり織り、あぜ織り、デニム、弾力性のある素材(ストレッチ系、コンプレッション系、ゴムを含む素材)

□禁止されている構造

ノースリーブ、タンクトップ、袖の長さが肘にかかるTシャツ、襟付き、Vネック、Uネック、ボタン、ポケット、ジッパー、強化と見なされるステッチワーク

シングレット(つりパン)またはスパッツ

シングレットはIPFルール規格に即したシングレット(つりパン)で試合に参加して下さい。ただし、股下内側が25cmを超えないよう注意して下さい。スパッツは地方大会でのみ使用できます。スパッツも股下内側の長さが25cm以内の製品を使用して下さい。

靴

インドアスポーツ用の靴で試合に参加して下さい。インドアスポーツの靴でも指が5本に分かれている靴、スパイクは禁止です。(靴下と異なるので注意)

必要に応じて使用可能な服装

靴下

ベンチプレスでは靴下の着用義務はありません。ハイソックスの長さは膝下であること。5本指のソックスについては使用禁止ではありません。(靴とは異なるので注意)

ベルト

IPFルール規格に即したベルトで試合に参加して下さい。ゴールドジムのベルトが使えないと誤解されている方がいらっしゃいますが使えないのはゴールドジムのベルトではなく、腰が当たる部分にパッドが入っているベルトがIPFのルール規格に違反しているためです。他にもダブルループ仕様のベルトでコスチューム違反となるケースが多いです。

リストラップ

IPFルール規格に即したリストラップで試合に参加して下さい。**過去にIPF公認で、現在は公認を外れている物は地方大会であっても使用できません。(ダブルゴールド、APTが該当)**

ニースリーブ

IPFルール規格に即したニースリーブで試合に参加して下さい。一般的なスポーツ用品店やホームセンターで販売されているパッド付きの物やマジックテープ付きの物は使用出来ません。また、パワーリフティング用品専門店であってもdouble、tripleと表記されている物やゴムが仕込まれている物はIPFルール規格に

違反しており、使用できません。(海外から購入される時は特に注意して下さい。)

地方大会(フルギア)における服装について

必要に応じて使用可能な服装

フルギアも地方大会(ノーギア)における服装の規定に準拠します。これに加えてベンチシャツ、スクワットスーツ、デッドリフトスーツ、エレクトロシャツ、ニーラップがフルギアカテゴリーでは使用可能となります。全てのフルギアカテゴリーの服装は IPF 公認品のみ使用可能です。

※上記は簡略化した内容になります。記載していない項目に関しましては全て IPF ルール基準に則り、コスチュームチェックを行います。使用の可否について疑義がある場合は IPF ルールブックで調べるか都道府県協会に問い合わせるようにして下さい。

IPF ルールブック

http://www.powerlifting-ipf.com/fileadmin/ipf/data/rules/technical-rules/english/IPF_Technical_Rules_Book_2016_1_.pdf

OPA エントリー費送金明細票

(※複数の選手分をまとめて送金された場合、必ず送って下さい。)

団体名	
-----	--

ご送金名義人	
--------	--

郵便振替
 記号:14040 番号:68823561
 名前:大阪府パワーリフティング協会
 他金融機関からの振込
 店名:四〇八(ヨンゼロハチ) 番号:6882356
 名前:大阪府パワーリフティング協会

※M：マスタース J：ジュニア SJ：サブジュニア

※例は一般とマスターズのダブルエントリーです。

NO.	エントリー区分	氏名	金額
例	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)	大阪 太郎	¥17,000-
1	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
2	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
3	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
4	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
5	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
6	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
7	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
8	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
		合計金額	

備考	
----	--