

第 30 回近畿ベンチプレス選手権大会

第 23 回近畿クラシックベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

主催 大阪府パワーリフティング協会

主管 大阪府パワーリフティング協会

協力 兵庫県パワーリフティング協会、京都府パワーリフティング協会、
和歌山県パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟

日時 2018 年 7 月 15 日 (日) 検量 AM9:00 開会式 AM10:30 試技開始 AM11:00

場所 堺市立大浜体育館 小体育室 堺市堺区大浜北町 5-7-1 大浜公園内 TEL 072-221-2080

参加資格 満 14 歳以上の男女で、2018 年度日本パワーリフティング協会 (JPA) 登録選手であり、
住所・勤務先・所属ジムのいずれかが近畿圏内にある方。または上記に該当し、日本に
1 年以上在住する外国人選手。

(近畿圏以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。)

選手登録 日本パワーリフティング協会のホームページより登録を行って下さい。選手登録
されないと選手 ID が発行されず。ID が当日までに確認できない場合は参加をお断
りいたします。

選手登録 URL http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_2018/

年齢カテゴリー 下記年齢カテゴリーの 1-3 位にメダルを、1-6 位に賞状を授与します。

一般 年齢制限無し(全ての年齢の方がエントリーできます。)

サブジュニア カレンダーイヤー 18 歳以下(2018 年内に 19 歳になる方は不可)

ジュニア カレンダーイヤー 23 歳以下(2018 年内に 24 歳になる方は不可)

マスターズ I カレンダーイヤー 40-49 歳(2018 年内に 50 歳になる方は不可)

マスターズ II カレンダーイヤー 50-59 歳(2018 年内に 60 歳になる方は不可)

マスターズ III カレンダーイヤー 60-69 歳(2018 年内に 70 歳になる方は不可)

マスターズ IV カレンダーイヤー 70 歳-(2018 年内に 70 歳以上の方)

男子 8 階級 59kg 級, 66kg 級, 74kg 級, 83kg 級, 93kg 級, 105kg 級, 120kg 級, 120kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 53 kg 級があります。

女子 7 階級 47kg 級, 52kg 級, 57kg 級, 63kg 級, 72kg 級, 84kg 級, 84kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 43 kg 級があります。

階級の例 66kg 級で試合に参加するためには当日の検量で 59.01kg-66.00kg の間に体重をおさめる
必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

参加費用 一般、マスターズ 6,000 円 ジュニア、サブジュニア 5,000 円

ダブルエントリー 複数の出場区分、年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダ
ブルエントリーのみマイナス 2,000 円となります。フルギアとノーギアのダブ
ルエントリーの場合、割引はありません。具体的な参加費の計算方法
は下記のとおりです。

(例)ノーギア一般、ノーギア M1 にエントリーする場合

6,000 円+6,000 円-2,000 円=10,000 円

(例)フルギア一般、ノーギア一般にエントリーする場合

6,000 円+6,000 円=12,000 円

(例)フルギア一般、ノーギア一般、フルギアジュニアにエントリーする場合

6,000 円+6,000 円+5,000 円-2,000 円=15,000 円

申込み方法 原則として大阪府パワーリフティング協会ホームページのエントリーフォームでの申込をお願いします。<http://osaka-power.jp/2018kinki-b-entry/>ホームページでのエントリーが難しい場合は申込書兼記録カードに記載し、郵送してください。

アンチ・ドーピングに関する誓約書 エントリーフォーム上で必要事項をみれなく入力して下さい。郵送の方は申込書と同封して郵送してください。(※エントリーフォームから申し込まれた場合は郵送不要です。)

18 歳未満競技者親権者同意書 **18 歳未満の参加者は開催要項末尾にある 18 歳未満競技者親権者同意書に署名、捺印して当日お持ちいただくか郵送してください。(※エントリーフォームから申し込まれた場合も必要です。)**

郵送先 〒547-0027 大阪市平野区喜連 2-7-2-205

大阪パワーリフティング協会事務局 奥谷 元哉 宛

参加費用の送金先 ゆうちょ銀行 店名：四〇八（ヨンゼロハチ）

普通：6882356 名前：大阪府パワーリフティング協会

参加費用は銀行振込にて送金してください。(手数料振込人負担) 複数の参加者の分をまとめて送金される場合は、必ず要項末尾の「OPA エントリー費送金明細票」を同封してください。

締め切り **2018 年 6 月 27 日(水) エントリー、参加費用ともに必着**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

当日 検量はセッション毎に区切り、ロット番号順で個々に行います。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量は検量室で申告していただきます。コスチュームチェックは会場内で行います。

個人情報 個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、別途下記のとおり定めます。

肖像権 大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせ先 大阪府パワーリフティング協会理事長 中田 090-8936-3632

ご不明点ありましたらご連絡下さい。

会場利用の注意点

会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。

会場内は飲食禁止です。ロビーまたは観客席をご利用ください。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)

試合進行上の注意点

試技後1分以内の次試技重量申請のルールを厳格に運用します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマーをスタートさせ、1分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。(※口頭での重量申請は無効)

1分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置

申請前の試技が成功の場合 2.5kg 増の重量を運営側が申請します。

申請前の試技が失敗の場合 同重量を運営側が申請します。

これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。

本ルールと試技カードの運用方法につきましては大会当日の開会式で再度説明します。公式大会初出場などで試技カードの運用方法が不明な方は必ず開会式に出席し、説明を受けて下さい。

地方大会における服装について

地方大会でも全ての出場区分でコスチューム(服装)チェックを行います。下記の基準を満たす服装で試合に参加して下さい。

必ず必要になる服装

Tシャツ

綿またはポリエステル丸首半袖Tシャツで試合に参加して下さい。

Tシャツの違反項目は下記になりますが、非常に多いです。

禁止されている素材、生地

うねり織り、あぜ織り、デニム、弾力性のある素材(ストレッチ系、コンプレッション系、ゴムを含む素材)

禁止されている構造

ノースリーブ、タンクトップ、袖の長さが肘にかかるTシャツ、襟付き、Vネック、Uネック、ボタン、ポケット、ジッパー、強化と見なされるステッチワーク

シングレット(つりパン)

シングレット(つりパン)はIPFルール規格に即したシングレット(つりパン)で試合に参加して下さい。ただし、股下内側が25cmを超えないよう注意して下さい。**スパッツは大阪府パワーリフティング協会が主管する地方大会においては2018年より使用不可とします。会場でシングレット(つりパン)の販売がありますので所有されていない場合は会場でお買い求め下さい。**

靴

インドアスポーツ用の靴で試合に参加して下さい。インドアスポーツの靴でも指が5本に分かれている靴、スパイクは禁止です。(靴下と基準が異なるので注意)

靴下

デッドリフトでは必ずハイソックスを着用して下さい。ハイソックスの長さは膝下であること。(折り返して二重にして長さを調節する行為は禁止されています。)スクワットとベンチプレスでは靴下の着用義務はありません。5本指のソックスについては使用禁止ではありません。(靴とは基準が異なるので注意)

必要に応じて使用可能な服装

ベルト

世界パワーリフティング連盟(IPF)ルール規格に即したベルトで試合に参加して下さい。ゴールドジムのベルトが使えないと誤解されている方がいらっしゃいますが使えないのはゴールドジムのベルトではなく、腰が当たる部分にパッドが入っているベルトがIPFのルール規格に違反しているためです。他にもダブルループ仕様のベルトでコスチューム違反となるケースが多いです。

リストラップ

IPFルール規格に即したリストラップで試合に参加して下さい。**過去にIPF公認で、現在は公認を外れている物は地方大会であっても使用できません。(ダブルゴールド、APTが該当)**

ニースリーブ

IPFルール規格に即したニースリーブで試合に参加して下さい。一般的なスポーツ用品店やホームセンターで販売されているパッド付きの物やマジックテープ付きの物は使用出来ません。また、パワーリフティング用品専門店であってもdouble、tripleと表記されている物やゴムが仕込まれている物はIPFルール規格に違反しており、使用できません。(海外から購入される時は特に注意して下さい。)

フルギア

フルギアも地方大会における服装の規定に準拠します。これに加えてベンチシャツ、スクワットスーツ、デッドリフトスーツ、エレクトロシャツ、ニーラップがフルギアカテゴリーでは使用可能となります。全てのフルギアカテゴリーの服装は IPF 公認品のみ使用可能です。

※上記は簡略化した内容になります。記載していない項目に関しましては全て IPF ルール基準に則り、コスチュームチェックを行います。使用の可否について疑義がある場合は IPF ルールブックで調べるか都道府県協会に問い合わせるようにして下さい。

IPF ルールブック

http://www.powerlifting-ipf.com/fileadmin/ipf/data/rules/technical-rules/english/IPF_Technical_Rules_Book_2016_1_.pdf

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
大阪府パワーリフティング協会 御中

この度、大阪府堺市で開催される第30回近畿ベンチプレス選手権大会、第23回近畿クラシックベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成30年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	Ⓜ	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。

シャチハタ及び電子印は認めません。

★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。

OPA エントリー費送金明細票

(※複数の選手分をまとめて送金された場合、必ず送って下さい。)

団体名	
-----	--

ご送金名義人	
--------	--

郵便振替
 記号:14040 番号:68823561
 名前:大阪府パワーリフティング協会
 他金融機関からの振込
 店名:四〇八(ヨンゼロハチ) 番号:6882356
 名前:大阪府パワーリフティング協会

※M : マスターズ J : ジュニア SJ : サブジュニア

※例は一般とマスターズのダブルエントリーです。

NO.	エントリー区分	氏名	金額
例	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)	大阪 太郎	¥17,000-
1	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
2	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
3	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
4	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
5	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
6	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
7	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
8	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
		合計金額	

備考	
----	--

18 歳未満競技者親権者 同意書

私、【親権者氏名】 _____ (ふりがな _____) は、

【18歳未満の競技者】 _____ (ふりがな _____) (以下「甲」) の親権者として、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 (以下、「JADA」) に加盟している競技団体に登録するすべての競技者 (甲を含む) に、世界アンチ・ドーピング規程、同国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程 (以下「規程等」といいます。) が適用されることを理解します。

更に、ドーピング検査や検体分析、結果管理その他の規程等において定められる一連の手続 (以下「ドーピング・コントロール手続」といいます。) の内容を理解し、甲に当該内容を理解させます。

また、甲がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わずドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。また、規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、甲が満 18 歳となるまで有効とし、本人が 18 歳になるまでの間に親権者が私以外にかわった場合には遅滞なく私から貴団体に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

また、私は、過去の情報を含む、甲に関するすべての情報 (個人情報を含む) 並びに本同意書が、検査やインテリジェンス活動等のアンチ・ドーピング活動に必要な範囲で、世界アンチ・ドーピング機構、国内外の競技連盟、主要総合大会組織、独立行政法人日本スポーツ振興センター等に提供されることに同意します。

平成 年 月 日

【親権者】

住 所 : _____

自 署 : _____ 印

上記内容について了解いたしました。

【競技者】 (甲)

競技名 : _____

住 所 : _____

自 署 : _____ 印

生年月日 : 西暦 年 月 日