

2018年度 第61回市民体育祭 ボディビルの部  
第46回 大阪府パワーリフティング選手権大会  
第20回 大阪府クラシックパワーリフティング選手権大会  
兼 2018年福井しあわせ元気国体大阪府予選大会（ノーギア競技）  
第4回 奈良県クラシックパワーリフティング選手権大会  
兼 2018年福井しあわせ元気国体奈良県予選大会（ノーギア競技）

開 催 要 項

主催 NPO 法人岸和田市体育協会、岸和田市教育委員会

主管 大阪府パワーリフティング協会、岸和田市ボディビル連盟

協力 兵庫県パワーリフティング協会、京都府パワーリフティング協会、  
和歌山県パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟

日時 2018年4月7日（土） 受付 AM9:00 開会式 AM10:30 試技開始 AM11:00

場所 岸和田市総合体育館 多目的室 岸和田市西之内 45-1 TEL 0724-41-9200

南海本線春木駅下車 東へ徒歩 15分

自動車の場合 国道26号線 岸和田市総合体育館前交差点すぐ

参加資格 満14歳以上の男女で、2018年度日本パワーリフティング協会（JPA）登録選手であり、  
住所・勤務先・所属ジムのいずれかが大阪府にある方。または上記に該当し、日本に  
1年以上在住する外国人選手。

（大阪府登録以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。）

選手登録 日本パワーリフティング協会のホームページより登録を行って下さい。選手登録  
されないと選手IDが発行されます。IDが当日までに確認できない場合は参加をお断  
りいたします。

選手登録 URL [http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_2018/](http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_2018/)

年齢カテゴリー 下記年齢カテゴリーの1-3位にメダルを、1-6位に賞状を授与します。

一般 年齢制限無し（全ての年齢の方がエントリーできます。）

サブジュニア カレンダーイヤー 18歳以下（2018年内に19歳になる方は不可）

ジュニア カレンダーイヤー 23歳以下（2018年内に24歳になる方は不可）

マスターズⅠ カレンダーイヤー 40-49歳（2018年内に50歳になる方は不可）

マスターズⅡ カレンダーイヤー 50-59歳（2018年内に60歳になる方は不可）

マスターズⅢ カレンダーイヤー 60-69歳（2018年内に70歳になる方は不可）

マスターズⅣ カレンダーイヤー 70歳-（2018年内に70歳以上の方）

男子8階級 59kg級、66kg級、74kg級、83kg級、93kg級、105kg級、120kg級、120kg超級

サブジュニアとジュニアのみ 53kg級があります。

女子7階級 47kg級、52kg級、57kg級、63kg級、72kg級、84kg級、84kg超級

サブジュニアとジュニアのみ 43kg級があります。

階級の例 66kg級で試合に参加するためには当日の検量で59.01kg-66.00kgの間に体重をおさめる  
必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

参加費用 一般及びマスターズ 6,000円 ジュニア 4,000円 サブジュニア 3,000円

ダブルエントリー 複数の出場区分、年齢カテゴリーにエントリー可能です。参加費の計算方法は  
次ページをご参照下さい。

(例) ノーギア一般、ノーギア M1 にエントリーする場合

6,000 円+6,000 円-1,000 円=11,000 円

(例) フルギア一般、ノーギア一般にエントリーする場合

6,000 円+6,000 円=12,000 円

(例) フルギア一般、ノーギア一般、フルギアジュニアにエントリーする場合

6,000 円+6,000 円+4,000 円-1,000 円=15,000 円

申込み方法 大阪府パワーリフティング協会ホームページのエントリーフォーム又は申込書兼記録カードに必要事項を漏れなく記入して下記に郵送してください。運営の都合上、**ホームページからのエントリーのご協力をお願いします。**

郵送先 〒547-0027 大阪市平野区喜連 2-7-2-205

大阪パワーリフティング協会事務局 奥谷 元哉 宛

送金先 ゆうちょ銀行 店名：四〇八（ヨンゼロハチ）

普通：6882356 名前：大阪府パワーリフティング協会

送金につきまして 参加費用は銀行振込にて送金してください。（手数料振込人負担）複数の参加者の分をまとめて送金される場合は、必ず要項末尾の「OPA エントリー費送金明細票」を同封してください。

締め切り **2018 年 3 月 7 日(水) エントリー、参加費用ともに必着**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

その他 当日の受付は検量室です。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量を検量室で記載していただきます。

会場内は土足禁止です。上履きを用意してください。

会場内は飲食禁止です。観客席を利用してください。（競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可能です。）

問い合わせ先 大阪府パワーリフティング協会理事長 中田 090-8936-3632

ご不明点ありましたらご連絡下さい。

### 国体予選大阪府代表選抜方法・ブロック代表選抜方法

参加資格 原則として大会開催年の 4 月 1 日現在、18 歳以上で日本国籍を有する JPA 登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している 18 歳以上で、JPA に登録している者は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において 1 年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

学生は学生連盟に選手登録している事を必要とする。なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。

この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

（※団体登録選手において、その所属団体の登録都道府県と選手の住所地の都道府県が異なる場合において、選手の希望があれば、住民票等住所地を証明する書面をその都道府県協会の長およびブロック長に提出し、許可を得て住所地の都道府県の選手として予選会から参加することができるものとする。ただし、異なる都道府県の予選会には重複して参加することは出来ない。）

参加方法 エントリーフォーム又は申込用紙の国体出場を希望する欄にチェックを入れてください。

出場区分 クラシックパワーリフティング(ノーギア)

近畿ブロック予選大会進出 成年男子、成年女子ともに各階級の3位までの選手が2018年7月1日の近畿ブロック選考大会に大阪府代表として選出されます。国体予選の場合、年齢のカテゴリーは関係無く記録のみで選出されます。出場者がいない階級は代表者は該当者無しとします。

#### 試合進行上の注意点

本大会より、試技後1分以内の次試技重量申請のルール運用を厳格化します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマーをスタートさせ、1分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。(※口頭での申請は無効)

1分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置

申請前の試技が成功の場合 2.5kg増の重量を運営側が申請します。

申請前の試技が失敗の場合 同重量を運営側が申請します。

これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。

本ルールと試技カードの運用方法につきましては大会当日の開会式で再度説明します。公式大会初出場などで試技カードの運用方法が不明な方は必ず開会式に出席し、説明を受けて下さい。

#### 下着に関する注意点

パワーリフティングの試合における下着は男女ともに「ブリーフ形状」の下着のみ使用可能です。

下着に関しましては、検量時にチェックします。

※ボクサーブリーフはブリーフという名称が入っていますが、上記のブリーフ形状の下着に該当しませんので使用できません。

※女子のブラジャーはワイヤーやパッドが入っていないスポーツブラのみ使用可能です。

## 地方大会における服装について

地方大会でも全ての出場区分でコスチューム(服装)チェックを行います。下記の基準を満たす服装で試合に参加して下さい。

### 必ず必要になる服装

#### Tシャツ

**綿またはポリエステル丸首半袖Tシャツで試合に参加して下さい。**

Tシャツの違反項目は下記になりますが、非常に多いです。

禁止されている素材、生地

うねり織り、あぜ織り、デニム、弾力性のある素材(ストレッチ系、コンプレッション系、ゴムを含む素材)

禁止されている構造

ノースリーブ、タンクトップ、袖の長さが肘にかかるTシャツ、襟付き、Vネック、Uネック、ボタン、ポケット、ジッパー、強化と見なされるステッチワーク

#### シングレット(つりパン)

シングレット(つりパン)はIPFルール規格に即したシングレット(つりパン)で試合に参加して下さい。ただし、股下内側が25cmを超えないよう注意して下さい。**スパッツは大阪府パワーリフティング協会が主管する地方大会においては2018年より使用不可とします。会場でシングレット(つりパン)の販売がありますので所有されていない場合は会場でお買い求め下さい。**

#### 靴

インドアスポーツ用の靴で試合に参加して下さい。インドアスポーツの靴でも指が5本に分かれている靴、スパイクは禁止です。(靴下と基準が異なるので注意)

#### 靴下

デッドリフトでは必ずハイソックスを着用して下さい。ハイソックスの長さは膝下であること。(折り返して二重にして長さを調節する行為は禁止されています。)スクワットとベンチプレスでは靴下の着用義務はありません。5本指のソックスについては使用禁止ではありません。(靴とは基準が異なるので注意)

### 必要に応じて使用可能な服装

#### ベルト

世界パワーリフティング連盟(IPF)ルール規格に即したベルトで試合に参加して下さい。ゴールドジムのベルトが使えないと誤解されている方がいらっしゃいますが使えないのはゴールドジムのベルトではなく、腰が当たる部分にパッドが入っているベルトがIPFのルール規格に違反しているためです。他にもダブルループ仕様のベルトでコスチューム違反となるケースが多いです。

#### リストラップ

IPFルール規格に即したリストラップで試合に参加して下さい。**過去にIPF公認で、現在は公認を外れている物は地方大会であっても使用できません。(ダブルゴールド、APTが該当)**

#### ニースリーブ

IPFルール規格に即したニースリーブで試合に参加して下さい。一般的なスポーツ用品店やホームセンターで販売されているパッド付きの物やマジックテープ付きの物は使用出来ません。また、パワーリフティング用品専門店であってもdouble、tripleと表記されている物やゴムが仕込まれている物はIPFルール規格に違反しており、使用できません。(海外から購入される時は特に注意して下さい。)

## フルギア

フルギアも地方大会における服装の規定に準拠します。これに加えてベンチシャツ、スクワットスーツ、デッドリフトスーツ、エレクトロシャツ、ニーラップがフルギアカテゴリーでは使用可能となります。全てのフルギアカテゴリーの服装は IPF 公認品のみ使用可能です。

※上記は簡略化した内容になります。記載していない項目に関しましては全て IPF ルール基準に則り、コスチュームチェックを行います。使用の可否について疑義がある場合は IPF ルールブックで調べるか都道府県協会に問い合わせるようにして下さい。

IPF ルールブック

[http://www.powerlifting-ipf.com/fileadmin/ipf/data/rules/technical-rules/english/IPF\\_Technical\\_Rules\\_Book\\_2016\\_1\\_.pdf](http://www.powerlifting-ipf.com/fileadmin/ipf/data/rules/technical-rules/english/IPF_Technical_Rules_Book_2016_1_.pdf)

## OPA エントリー費送金明細票

(※複数の選手分をまとめて送金された場合、必ず送って下さい。)

団体名	
-----	--

ご送金名義人	
--------	--

入金先  
 ゆうちょ銀行  
 店名：四〇八（ヨンゼロハチ）  
 普通：6882356  
 名前：大阪府パワーリフティング協会

※M：マスタース J：ジュニア SJ：サブジュニア  
 ※例は一般とマスターズのダブルエントリーです。

NO.	エントリー区分	氏名	金額
例	エントリー（一般・ <b>M</b> ・J・SJ）	大阪 太郎	¥9,000-
1	エントリー（一般・M・J・SJ）		
2	エントリー（一般・M・J・SJ）		
3	エントリー（一般・M・J・SJ）		
4	エントリー（一般・M・J・SJ）		
5	エントリー（一般・M・J・SJ）		
6	エントリー（一般・M・J・SJ）		
7	エントリー（一般・M・J・SJ）		
8	エントリー（一般・M・J・SJ）		
9	エントリー（一般・M・J・SJ）		
10	エントリー（一般・M・J・SJ）		
11	エントリー（一般・M・J・SJ）		
12	エントリー（一般・M・J・SJ）		
13	エントリー（一般・M・J・SJ）		
14	エントリー（一般・M・J・SJ）		
15	エントリー（一般・M・J・SJ）		
		合計金額	

備考	
----	--