

令和元年度 第 62 回岸和田市秋季総合体育大会 ボディビルの部

第 26 回大阪府ベンチプレス選手権大会

第 24 回大阪府クラシックベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

主催 NPO 法人岸和田市体育協会、岸和田市教育委員会

主管 大阪府パワーリフティング協会、岸和田市ボディビル連盟

協力 兵庫県パワーリフティング協会、京都府パワーリフティング協会、
和歌山県パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟

日時 2019 年 11 月 17 日 (日) 検量 AM9:00 開会式 AM10:30 試技開始 AM11:00

場所 岸和田市総合体育館 多目的室 岸和田市西之内 45-1 TEL 0724-41-9200

参加資格 満 14 歳以上の男女で、2019 年度日本パワーリフティング協会 (JPA) 登録選手であり、
住所・勤務先・所属ジムのいずれかが大阪府内にある方。または上記に該当し、日本に
1 年以上在住する外国人選手。

(大阪府以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。)

選手登録 日本パワーリフティング協会のホームページより登録を行って下さい。選手登録
されないと選手 ID が発行されず、ID が当日までに確認できない場合は参加をお断
りいたします。

選手登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>

年齢カテゴリー 下記年齢カテゴリーの 1-3 位にメダルを、1-6 位に賞状を授与します。

- 一般 年齢制限無し (全ての年齢の方がエントリーできます。)
- サブジュニア カレンダーイヤー 18 歳以下 (2019 年内に 19 歳になる方は不可)
- ジュニア カレンダーイヤー 23 歳以下 (2019 年内に 24 歳になる方は不可)
- マスターズ I カレンダーイヤー 40-49 歳 (2019 年内に 50 歳になる方は不可)
- マスターズ II カレンダーイヤー 50-59 歳 (2019 年内に 60 歳になる方は不可)
- マスターズ III カレンダーイヤー 60-69 歳 (2019 年内に 70 歳になる方は不可)
- マスターズ IV カレンダーイヤー 70 歳- (2019 年内に 70 歳以上の方)

男子 8 階級 59kg 級, 66kg 級, 74kg 級, 83kg 級, 93kg 級, 105kg 級, 120kg 級, 120kg 超級
サブジュニアとジュニアのみ 53 kg 級があります。

女子 7 階級 47kg 級, 52kg 級, 57kg 級, 63kg 級, 72kg 級, 84kg 級, 84kg 超級
サブジュニアとジュニアのみ 43 kg 級があります。

階級の例 66kg 級で試合に参加するためには当日の検量で 59.01kg-66.00kg の間に体重をおさめる
必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

参加費用 一般及びマスターズ 4,000 円 サブジュニア及びジュニア 3000 円

ダブルエントリー 複数の出場区分、年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダ
ブルエントリーのみマイナス 1,000 円となります。フルギアとノーギアのダ
ブルエントリーの場合、割引はありません。具体的な参加費の計算方法
は下記のとおりです。

(例)ノーギア一般、ノーギア M1 にエントリーする場合

4,000 円+4,000 円-1,000 円=7,000 円

(例)フルギア一般、ノーギア一般にエントリーする場合

4,000 円+4,000 円=8,000 円

(例)フルギア一般、ノーギア一般、フルギアジュニアにエントリーする場合

4,000 円+4,000 円+4,000 円-1,000 円=11,000 円

申込み方法 原則として大阪府パワーリフティング協会ホームページのエントリーフォームでの申込をお願いします。<https://osaka-power.jp/2019osaka-b-entry/>ホームページでのエントリーが難しい場合に申込書兼記録カードに記載し、郵送してください。

郵送先 〒547-0027 大阪市平野区喜連 2-7-2-205

大阪パワーリフティング協会事務局 奥谷 元哉 宛

参加費用の送金先 ゆうちょ銀行 店名：四〇八（ヨンゼロハチ）

普通：6882356 名前：大阪府パワーリフティング協会

参加費用は銀行振込にて送金してください。（手数料振込人負担）複数の参加者の分をまとめて送金される場合は、必ず要項末尾の「OPA エントリー費送金明細票」を同封してください。

締め切り **2019 年 10 月 17 日(木) エントリー、参加費用ともに必着**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

ルールとコスチューム JPA ルールブックに基づいて競技を行います。競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/2015/wp-content/uploads/2018/06/bfcad94592f0c8261656859e616d45ac.pdf>

試合の流れについては、パワーリフティングを例に大阪府パワーリフティング協会のページでも掲示しております。

<https://osaka-power.jp/how-to-power/>

当日 検量はセッション毎に区切り、ロット番号順で個々に行います。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量は検量室で申告していただきます。コスチュームチェックは会場内で行います。

個人情報 個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、別途下記のとおり定めます。

肖像権 大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせ先 大阪府パワーリフティング協会理事長 中田 090-8936-3632

ご不明点ありましたらご連絡下さい。

会場利用の注意点

本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用します。液体チョークは大阪府パワーリフティング協会が用意しますので選手の方は持参の必要はありません。

会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。

会場内は飲食禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)

OPA エントリー費送金明細票

(※複数の選手分をまとめて送金された場合、必ず送って下さい。)

団体名	
-----	--

ご送金名義人	
--------	--

郵便振替
 記号：14040 番号：68823561
 名前：大阪府パワーリフティング協会
 他金融機関からの振込
 店名：四〇八（ヨンゼロハチ） 番号：6882356
 名前：大阪府パワーリフティング協会

※M：マスタース J：ジュニア SJ：サブジュニア

※例は一般とマスターズのダブルエントリーです。

NO.	エントリー区分	氏名	金額
例	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)	大阪 太郎	¥17,000-
1	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
2	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
3	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
4	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
5	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
6	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
7	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
8	フルギア (一般・ M・ J・ SJ) ノーギア (一般・ M・ J・ SJ)		
		合計金額	

備考	
----	--