

第21回 大阪府クラシックパワーリフティング選手権大会
 兼 2019年いきいき茨城ゆめ国体 大阪府予選
 第5回 奈良県クラシックパワーリフティング選手権大会
 兼 2019年いきいき茨城ゆめ国体 奈良県予選
 申込書 兼 記録カード

検量サイン	選手ID

黄色で塗られている項目と誓約書欄をご記入ください

2019年4月7日(日)

会場:堺市立大浜体育館トレーニング室

No	性別	階級	部	選手区分
	女子・男子	kg級	ノーギア	SJ・J・一般・M1・M2・M3・M4

該当に○を付けてください(ダブルエントリーは2つ○をいれてください。Noの欄は空けておく)

名前	検量体重	生年月日(西暦)	所属都道府県協会
フリガナ	kg	年 月 日 ()歳	
			所属団体

住所	〒				
電話		FAX		E-Mail	

	項目	金額	チェック	項目	金額	チェック
参加費	一試合参加	円		ダブルエントリー	円	

※必要金額をご記入の上、要項で金額の再確認を行い、チェック欄に必ず○印を記入してください。

国体出場	希望する ・ 希望しない
------	--------------

← どちらかに○印

今大会に関するコメント

自己ベスト記録			
スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
kg	kg	kg	kg

誓約書
本大会における、事故等の責任の一切は私にあることを認め、本大会主催者対し一切の請求を行わないことを誓います
2019年 月 日 氏名 印

記録カード

これより下は、試合当日記入する欄です。

種目	ラック高さ	種目	ラック高さ	セフティーラック高さ	補助	足台
スクワット		ベンチプレス		段	要・不要	要・不要

種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	サブトータル	順位
スクワット	変更 kg	kg	kg	kg	kg	一般
ベンチプレス	変更 kg	kg	kg	kg	トータル	他
デッドリフト	変更 kg	kg	kg	kg	kg	位
		変更1	変更2	kg	kg	

第47回 大阪府パワーリフティング選手権大会 申込書 兼 記録カード

検量サイン	選手ID

黄色で塗られている項目と誓約書欄をご記入ください

2019年4月7日(日)

会場: 堺市立大浜体育館トレーニング室

No	性別	階級	部	選手区分
	女子・男子	kg級	フルギア	SJ・J・一般・M1・M2・M3・M4

該当に○を付けてください(ダブルエントリーは2つ○をいれてください。Noの欄は空けておく。)

名前	検量体重	生年月日(西暦)	所属都道府県協会
フリガナ		年 月 日 ()歳	
	kg		所属団体

住所	〒				
電話		FAX		E-Mail	

	項目	金額	チェック	項目	金額	チェック
参加費	一試合参加	円		ダブルエントリー	円	

※必要金額をご記入の上、要項で金額の再確認を行い、チェック欄に必ず○印を記入してください。

今大会に関するコメント

自己ベスト記録			
スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
kg	kg	kg	kg

誓約書

本大会における、事故等の責任の一切は私にあることを認め、本大会主催者対し一切の請求を行わないことを誓います

2019年 月 日 氏名 印

記録カード

これより下は、試合当日記入する欄です。

種目	ラック高さ	種目	ラック高さ	セフティーラック高さ	補助	足台
スクワット		ベンチプレス		段	要・不要	要・不要

種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	サブトータル	順位
スクワット	変更				kg	一般
	kg	kg	kg	kg		位
ベンチプレス	変更				kg	トータル
	kg	kg	kg	kg		他
デッドリフト	変更				kg	位
	kg	kg	kg	kg		
	変更1			変更2		
	kg			kg		