

## パワー&ベンチ大会参加のための問診票 Ver.3

I. 次の1)～10)の質問にこたえてください。「はい・いいえ」のどちらかに○をつけます。裏面がありますのでご注意ください。

- 1) 基礎疾患・免疫疾患がある はい いいえ  
(「はい」と答え方は当てはまるものに☑を入れてください)  
糖尿病 高血圧 癌 透析 心血管系疾患 慢性呼吸器系疾患  
ステロイド長期投与 免疫抑制剤服用  
その他( )
- 2) 37.5度以上の熱がある はい いいえ
- 検温結果→ \_\_\_\_\_ 度
- 3) 風邪に似た症状がある(喉の痛みや関節の痛みなど) はい いいえ
- 4) 強いだるさ(倦怠感)や 息苦しさ(呼吸困難)がある はい いいえ
- 5) 味覚・嗅覚に異常がある はい いいえ
- 6) 2週間以内に海外への渡航歴がある はい いいえ
- 7) 新型コロナウイルス感染者、またはその疑いがある者との接触がある はい いいえ
- 8) COVID-19感染症のワクチン未接種である はい いいえ
- 9) 現在、花粉症である はい いいえ
- 10) 厚生労働省接触確認アプリをインストールしている はい いいえ  
(裏面へ続く)

(表面より続き)

- Ⅱ. 以降は誓約書であり、パワーリフティング、ベンチプレス競技を今後も継続して実施するため、皆さまにおねがいしたい事項をまとめたものです。記載してあることをよく読んで、確認枠に☑をいれてください。チェックを入れ終えたら、下部の署名欄へ署名してください。

誓約内容	確認枠
1 1) 試技をする時以外はマスクを着用し飛沫の拡散防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 2) 私は、大声を出して他の選手を応援することはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 3) 会場内のあらゆる場所でソーシャルディスタンスを保ち、試合が白熱しても、プラットフォーム周辺で密をつくることはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 4) 私は、こまめに手指消毒を行い、接触感染の予防に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 5) 私は、会期中の会食・飲み会へ参加することを控え、感染拡大防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 6) 自分の試合が終われば速やかに帰宅いたします。	<input type="checkbox"/>

1) ～10) の記載内容に間違いありません。また、11) ～16) を遵守することを誓います。

令和            年            月            日

ご署名

---

# 第2回 ONI CUP オープンパワーリフティング選手権大会 オープンベンチプレス選手権大会

開会式は行いません

JPA の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに基づき本大会は下記のとおり行います。

全般:

- 1 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いを常に行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は任意とします。
- 2 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせて下さい。
  - a. 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合
  - c. 過去14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

大会中:

- 1 入場時に検温および手指のアルコール消毒を行います。体温が37.5 度以上の場合は入場できません。
- 2 会場への入場は検量時間開始5分前から可能とします。
- 3 試技が終了し、賞状を受け取ったら速やかに帰宅してください。会場に留まっの観戦はできません。
- 4 ウォームアップ及び待機時は他人との間隔をできるだけ2m 以上あけるようにしてください。
- 5 大声を出す、声援等は禁止です。
- 6 無観客試合とし、セコンド(コーチ)も無しとします。

## 試合の進行

Aグループスクワット→Bグループスクワット→Aグループシングルベンチプレス→Bグループシングルベンチプレス→Aグループベンチプレス→Bグループベンチプレス→Aグループデッドリフト→Bグループデッドリフト

第1セッション 入場可能時間:8時55分 検量開始:9時 試技開始:11時

Aグループ パワーリフティング 女子全階級 男子53kg級 66kg級 74kg級(SJ, J) 計12名

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	ダブルエントリー	都道府県	所属
1	47	岩宮 望	1980	M1		大阪府	個人
2	53	広永 莉央	2010	SJ		大阪府	ONI GYM
3	59	本田 勝也	1988	一般		大阪府	パンジョクラブイズ
4	66	吉田 潤平	2000	J		大阪府	個人
5	66	勝間 笙太	1999	J		大阪府	関西大学
6	66	吉田 夏樹	1967	M2		兵庫県	川西市バーベル協会
7	66	柴田 明寛	1997	一般		大阪府	ONI GYM
8	66	武蔵 有輝	1997	一般		大阪府	ONI GYM
9	66	新谷 侑司	1990	一般		大阪府	個人
10	66	森 智之輔	1994	一般		大阪府	8sukigym
11	74	平野 佑哉	2004	SJ		大阪府	大阪府立りんくう翔南高校
12	74	小林 洸斗	1999	J		大阪府	パンジョクラブイズ

**Bグループ パワーリフティング 男子74kg級(一般) 83kg級 93kg級 105kg級 120kg級 計13名**

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	ダブルエントリー	都道府県	所属
13	74	金田 滉平	1996	一般		大阪府	ONI GYM
14	74	山野 凌成	1995	一般		大阪府	STC
15	83	奥井 啓介	2003	J		大阪府	関西大学
16	83	茶園 将司	1994	一般		大阪府	個人
17	83	中村 祐介	1994	一般		大阪府	ONI GYM
18	83	田畑 勇輝	1997	一般		兵庫県	個人
19	83	山本 優	1993	一般		大阪府	8sukigym
20	93	小泉 直介	1999	J		大阪府	8sukigym
21	93	森田 英浩	1972	M2		大阪府	ONI GYM
22	105	石川 諒	1998	一般		大阪府	関西大学S&C
23	105	野口 昌利	1994	一般		大阪府	ONI GYM
24	105	David Simonds	1992	一般		大阪府	個人
25	120	小路 拓	1997	一般		大阪府	ONI GYM

**シングルベンチプレス 入場可能時間:10時35分 検量開始:10時40分 試技開始:12時40分**

**Aグループ 女子全階級 男子59kg級 66kg級 74kg級 計12名 ※E:フルギア**

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	ダブルエントリー	都道府県	所属
26	69	伊藤 由実子	1976	一般		大阪府	K's GYM
27	59	重久 元幾	1980	M1		大阪府	個人
28	59E	小林 亮太	1990	一般		大阪府	K's GYM
29	66	堀田 晴輝	1995	一般		大阪府	BRUSHUP
30	74E	浜田 優翔	2001	J		大阪府	8sukigym
31	74E	青山 直樹	2000	J		大阪府	8sukigym
32	74	古川 公一	1966	M2		大阪府	WTC藤井寺
33	74E	三浦 修	1959	M3		大阪府	ONIGYM
34	74	吉永 洋章	1988	一般		大阪府	WTC藤井寺
35	74	福井 裕也	1993	一般		奈良県	個人
36	74	三木 聖也	1996	一般		兵庫県	個人
37	74	井上 雄一郎	1989	一般		京都府	個人

**Bグループ 男子83kg級 93kg級 105kg級 計9名 ※E:フルギア**

ロット	階級	名前	生年	カテゴリー	ダブルエントリー	都道府県	所属
38	83E	井上 卓哉	2004	SJ		大阪府	8sukigym
39	83	高木 淳	1983	一般		兵庫県	個人
40	83E	児玉 大紀	1979	一般	M1	大阪府	K's GYM
41	93	山本 浩史	1964	M2		大阪府	個人
42	93	廣岡 諄也	1992	一般		京都府	個人
43	93	高島 隆	1986	一般		大阪府	個人
44	93	山下 保樹	1991	一般		大阪府	8sukigym
45	105	橋本 一将	1988	一般		兵庫県	個人
46	105	中西 正樹	1987	一般		大阪府	関西大学S&C

**終了予定:17時**

※上記は全て予定時間です。試合の流れによって前後しますので余裕をもって準備を行ってください。