



**第 53 回男子全日本パワーリフティング選手権大会**  
**第 48 回女子全日本パワーリフティング選手権大会**  
**第 43 回ジュニア全日本パワーリフティング選手権大会**  
**第 42 回マスターズ全日本パワーリフティング選手権大会**  
**第 23 回サブジュニア全日本パワーリフティング選手権大会**

(世界エキップオープンパワーリフティング選手権大会、世界エキップサブジュニア・ジュニア  
パワーリフティング選手権大会、世界エキップマスターズパワーリフティング選手権大会、アジア  
エキップパワーリフティング選手権大会選考競技会)

**開 催 要 項**

- ・ 日 時 令和 6 年 5 月 18 日(土)、5 月 19 日(日)  
※具体的なスケジュールは、申込み後 JPA ホームページで発表します。
- ・ 会 場 : 堺市立大浜体育館小アリーナ (別紙案内図参照)
- ・ 住 所 : 堺市堺区大浜北町 5-7-1 大浜公園内 TEL : 072-225-4421  
※当日の問合せ・連絡先 : 大阪府パワーリフティング協会理事長 中田 090-8936-3632 (携帯)
- ・ 主 催 : 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- ・ 主 管 : 大阪府パワーリフティング協会 (OPA)
- ・ 協 力 : 近畿ブロック各県協会、関西学生連盟
- ・ 後 援 : スポーツ庁、(公財) 日本体育協会、(公財) 日本オリンピック委員会 他
- ・ 階 級 : 男子 9 階級 : ※53kg 級, 59kg 級, 66kg 級, 74kg 級, 83kg 級, 93kg 級, 105kg 級, 120kg 級, 120kg 超級  
女子 8 階級 : ※43kg 級, 47kg 級, 52kg 級, 57kg 級, 63kg 級, 72kg 級, 84kg 級, 84kg 超級  
※はジュニア・サブジュニアのみ対象
- ・ 参加区分 : 一般 満 14 歳以上  
サブジュニア 満 14 歳-カレンダーイヤー18 歳 (2024 年内に 19 歳になる方は不可)  
ジュニア カレンダーイヤー19 歳-23 歳 (2024 年内に 24 歳になる方は不可)  
マスターズ I カレンダーイヤー40-49 歳 (2024 年内に 50 歳になる方は不可)  
マスターズ II カレンダーイヤー50-59 歳 (2024 年内に 60 歳になる方は不可)  
マスターズ III カレンダーイヤー60-69 歳 (2024 年内に 70 歳になる方は不可)  
マスターズ IV カレンダーイヤー70-79 歳 (2024 年内に 80 歳になる方は不可)  
マスターズ V カレンダーイヤー80 歳- (2024 年内に 80 歳以上の方)  
カレンダーイヤーの年齢とは、大会開催年の 12 月 31 日時点の年齢  
(例 : 1980 年生まれの場合、誕生日に関わらず 2024 年は 44 歳です。)
- ・ 競技方法 : JPA ルールによるクラシック競技。ラウンド制、1 面で実施。申込階級と当日の  
検量が相違する場合は、失格とします。
- ・ 器 具 : ラック ELEIKO PL スクワットラック/ベンチ台 (旧型)  
シャフト ELEIKO PL 競技用バー (29mm シャフト部直径)  
プレート BULL パワーリフティングプレート
- ・ 参加資格 : ①2024 年度の JPA 選手登録済みで、日本国籍を有する男女及び過去 1 年以上適法な在留資格に基  
づき日本に滞在している外国籍の男女であって、2023 年 5 月 20 日から 2024 年 4 月 8 日までに  
標準記録を突破した選手。

※選手登録は、<https://powerlifting.shikuminet.jp/>より登録、登録費未納・会員番号未記載の申込は受付不可。

※地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、下記のブロック長に連絡をとり、当該ブロック内の都道府県協会に所属する選手として選手登録をすること。

ブロック	氏名	所属県	E-mail	TEL
北海道・東北	太田 勇吉	青森県	ootay@lemon.plala.or.jp	017-718-1775
関東	寺門 浩之	茨城県	sakai236725@gmail.com (酒井)	029-295-7806
北信越	北澤 国彦	長野県	info@nagano-power.org	090-2831-8509
東海	伊藤 教雄	愛知県	powerfit@mx2.tees.ne.jp (川辺)	0533-67-4123
近畿	門 眞一郎	和歌山県	kado.sinitirou@violet.plala.or.jp	090-9111-3040
中国	濱本 清司	広島県	supportlife@support-l.jp	090-2095-5721
四国	高井 隆義	徳島県	takap1091@yahoo.co.jp	088-663-4705
九州・沖縄	実島 可斉	鹿児島県	yokahoyo@yahoo.co.jp	090-7453-9973

男子	サブジュニア	ジュニア	マスターズⅠ	マスターズⅡ	マスターズⅢ	一般	B標準
53kg	280	415	-	-	-	-	-
59kg	310	465	465	410	310	515	487.5
66kg	340	515	515	455	340	570	540
74kg	370	560	560	500	370	620	587.5
83kg	395	595	595	527.5	395	660	625
93kg	420	630	630	560	420	700	665
105kg	445	665	665	592.5	445	740	702.5
120kg	460	695	695	615	460	770	730
+120kg	475	710	710	635	475	790	750

女子	サブジュニア	ジュニア	マスターズⅠ	マスターズⅡ	マスターズⅢ	一般	B標準
43kg	140	210	-	-	-	-	-
47kg	155	230	230	200	155	255	240
52kg	170	250	250	225	170	280	265
57kg	180	270	270	240	180	300	285
63kg	190	285	285	250	190	315	297.5
69kg	195	290	290	255	195	320	305
76kg	200	300	300	260	200	330	312.5
84kg	205	310	310	270	205	345	327.5
+84kg	210	315	315	275	210	350	332.5

※マスターズⅣ及びマスターズⅤは参加標準記録を設けないが、上記の取得有効期限内に公認記録取得を必要とする。

- ・以下の推薦枠に該当する者（一般のみ）は、B標準記録突破を条件に申し込みを認める。
  - a. ブロック推薦：都道府県大会優勝者又は各ブロック大会上位入賞者で、当該ブロック長の推薦に基づき JPA 技術委員会が認めた者（ブロック毎に男女合計3名まで）
  - ・以下の推薦枠に該当する者（全カテゴリー）は、当該大会の申し込みを認める但し、一般カテゴリーはB標準記録突破を必要とする。
    - b. 大会主管協会推薦：大会を主管する都道府県協会（大阪府協会）に選手登録しており、主管協会理事長の推薦に基づき JPA 技術委員会が認めた者（各カテゴリー合わせて男女合計3名まで）

※実績と異なる階級への出場について：体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみその重い階級への出場は認められる（例：74kg 級で出場した際に、83kg 級の標準記録まで突破している選手は、66kg 級には出場できないが、83kg 級には出場できる）

- ②JPA, JADA, WADA の「アンチ・ドーピング講習会」を受講済の者は受講日を申込フォームに入力して下さい。未受講の者は講習会に申し込み後、受講予定日を入力してください。
- ③日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のアンチ・ドーピング規程により 18歳未満の選手が大会参加する場合、「18歳未満競技者親権者同意書」の大会期間中の携帯を必要とする。本大会におけるアンチ・ドーピング講習会は、5月17日(金)19時から、5月18日(土)19時から大浜体育館研修室にて開催します。各日先着40名が参加上限のため本大会出場選手を優先とします。  
アンチ・ドーピング講習会申込フォーム

<https://osaka-power.jp/adeqp2024/>

④セコンド（コーチ）については、以下の資格条件を満たしていること

- 1) JADA の日本アンチ・ドーピング規程違反を理由として、資格停止の対象となっていないこと
  - 2) ドーピングに関連して、刑事上有罪となっていないこと
  - 3) ドーピングに関連して、JPAの「ドーピング防止規程」に基づく処分を受けていないこと
  - 4) ドーピングに関連して、所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと
- ⑤自筆署名した「摂取医薬品・サプリメント申告書」を申込みフォームに入力してください。

・服装：JPA競技規則のフルギアによる服装に準じる（吊りパン着用、スパッツは禁止）  
JPA ルールブックを参照 <https://www.jpa-powerlifting.or.jp/pdf/rule240115.pdf>

・表彰：個人戦 男女別各階級 1-3 位 メダルと賞状  
4-6 位 賞状  
特別賞 最優秀選手賞 男女各 1 名 (IPF ポイントで選考)

団体戦 ①クラブ対抗団体戦 男女別<3 位まで楯> 1-6 位まで賞状  
②都道府県別団体戦 男女別 結果を後日ホームページ上で発表  
<団体戦は 2024 年度 JPA 登録団体で、1 団体 3 名以上>  
《団体戦の得点配分》

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位 以下
マスターズ I-IV	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※1 団体 3 名以上を対象とします。  
※得点上位 5 名を対象とします。

・参加費：一般・マスターズ 10,000 円、サブジュニア・ジュニア 8,000 円、W エントリー 18,000 円、団体戦 無料

・申込方法：参加料を指定口座に振り込み、大阪府パワーリフティング協会の Web エントリーからお申込みください。（※WEB エントリー以外申込不可）  
※参加費の振り込み先、振り込み手数料は各自でご負担願います。

ゆうちょ銀行 店名：四〇八（ヨンゼロハチ） 普通：4347497 名前：大阪府パワーリフティング協会
---

・WEB エントリー：<https://osaka-power.jp/2024eqp/>

・団体戦の申し込み先：<https://osaka-power.jp/team2024eqp/>

・申込締切：2024 年 4 月 8 日（月）※参加費、申込共に必着

・国際大会選考：選考方法は、JPA 国際大会選手選考基準に基づきます。

・ドーピング検査：① 本大会は、JADA の日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会であり、数名をランダムに選んで検査を実施する。

② 本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす

③ 18 歳未満の選手は「18 歳未満競技者親権者同意書」を大会中は携帯し、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きの際は、その「18 歳未満競技者親権者同意書」を提出しなければならない。同意書の提出がない場合、後日提出は可能である。

④ 本大会は、TUE 事前申請対象競技会となっているので、治療目的で禁止物質を使用している選手は、JADA に TUE 申請を行うこと。（大会開催 30 日前までに JADA に必着）

# スポーツくじ



本大会におけるアンチ・ドーピング活動は、スポーツ振興くじの助成を受けて実施いたします

- ・ 物品販売及びビデオ撮影：JPA 財務委員会（下記連絡先）まで届け出をする事

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋98-15-205 財務委員会委員長 実島 可斉

TEL：0791-43-2000 e-mail：[powerlifting@japan-sports.or.jp](mailto:powerlifting@japan-sports.or.jp)

- ・ その他：
  - ① 電話・メールでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。
  - ② 入力内容に不備がある場合は受け付けません。
  - ③ 締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返金されません。
  - ④ 会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。ステージ上には選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
  - ⑤ ウォーミングアップエリアのセコンドは、事前申し込みとします。
- ・ 個人情報：個人情報の保護に適用される法令を遵守します。大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。肖像権につきましては別途下記のとおり定めます。
- ・ 肖像権：大会に関する肖像権は JPA に帰属します。本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフの肖像、氏名、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。また、会場風景や競技中の写真を、JPA または都道府県パワーリフティング協会が作成する各種の PR 用ポスター、大会案内用ポスター、ホームページ、JPA 時報への掲載等、JPA または都道府県パワーリフティング協会の事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。

# 『ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点』

2023年3月

(公社)日本パワーリフティング協会

アンチ・ドーピング委員会 委員長 鈴木 光

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消・4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中で、本案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名譽を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。ついては、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点：サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。
2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点：医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらってください。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。
3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点：薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入して下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。
  - ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
  - ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
  - ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
  - ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。
4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、  
「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」  
日本薬剤師会のURLは、「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)  
どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

# 世界アンチ・ドーピング規程改定に伴う

## 18 歳未満競技者親権者からの同意書の取得について

1. 本競技会は「日本アンチ・ドーピング規程」に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
2. 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなします。
3. 本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯して下さい。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) からダウンロードできます(※次ページにも掲載しています)。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に(受付時ではありません)親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出して下さい。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、既に提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合は、既に提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出して下さい。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続きに一切影響がないものとします。
4. 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意して下さい。
5. 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意して下さい。6. 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/>)にて確認して下さい。

私、【親権者氏名】 \_\_\_\_\_ (ふりがな \_\_\_\_\_) は、【18 歳未満の競技者】 \_\_\_\_\_ (ふりがな \_\_\_\_\_) (以下「**甲**」) の親権者として、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 (以下、「JADA」) に加盟している競技団体に登録するすべての競技者 (**甲** を含む) に、世界アンチ・ドーピング規程、同国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程 (以下「規程等」といいます。) が適用されることを理解します。

更に、ドーピング検査や検体分析、結果管理その他の規程等において定められる一連の手続 (以下「ドーピング・コントロール手続」といいます。) の内容を理解し、**甲** に当該内容を理解させます。

また、**甲** がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わずドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。また、規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、**甲** が満 18 歳となるまで有効とし、本人が 18 歳になるまでの間に親権者が私以外にかわった場合には遅滞なく私から貴団体に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

また、私は、過去の情報を含む、**甲** に関するすべての情報 (個人情報を含む) 並びに本同意書が、検査やインテリジェンス活動等のアンチ・ドーピング活動に必要な範囲で、世界アンチ・ドーピング機構、国内外の競技連盟、主要総合大会組織、独立行政法人日本スポーツ振興センター等に提供されることに同意します。

年 月 日

【親権者】	【競技者】 (甲)
住 所： _____	競 技 名： _____
自 署： _____	住 所： _____
	自 署： _____
上記内容について了解いたしました。	生年月日： _____ 年 月 日

# 健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
アンチ・ドーピング委員会

参加申込に際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば掛かり付け医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。大会に参加する場合、健康管理には万全を期して自己責任で参加申込をしていただきます様、お願いします。

## 2024年度 全日本パワーリフティング選手権大会参 加申込時 事前健康チェック

A：下記の項目（1～4）の内、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について掛かり付けの医師によく相談して下さい。掛かり付け医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい

- 1. 心臓病（心筋梗塞・狭心症・心筋症・弁膜症・不整脈等）の診断を受けている、もしくは治療中である
- 2. 突然、気を失った事（失神発作）がある
- 3. 血縁者に、いわゆる「心臓マヒ」で突然亡くなった方がいる（突然死）
- 4. 最近1年以上健康診断を受けていない

B：下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば掛かり付け医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい

- 5. 血圧が高い（高血圧）
- 6. 血糖値が高い（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている（喫煙）

※掛かり付け医とは、皆さんの健康や体調を管理して下さっている身近な医師です

※掛かり付け医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加等について相談しましょう

以  
上



## 安全に関する注意事項

(公社) 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

### 《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我  
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我  
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我  
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。  
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我  
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我  
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《

### 《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我  
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。  
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我  
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我  
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

### 《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時  
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時  
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体  
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

## 大会会場案内図

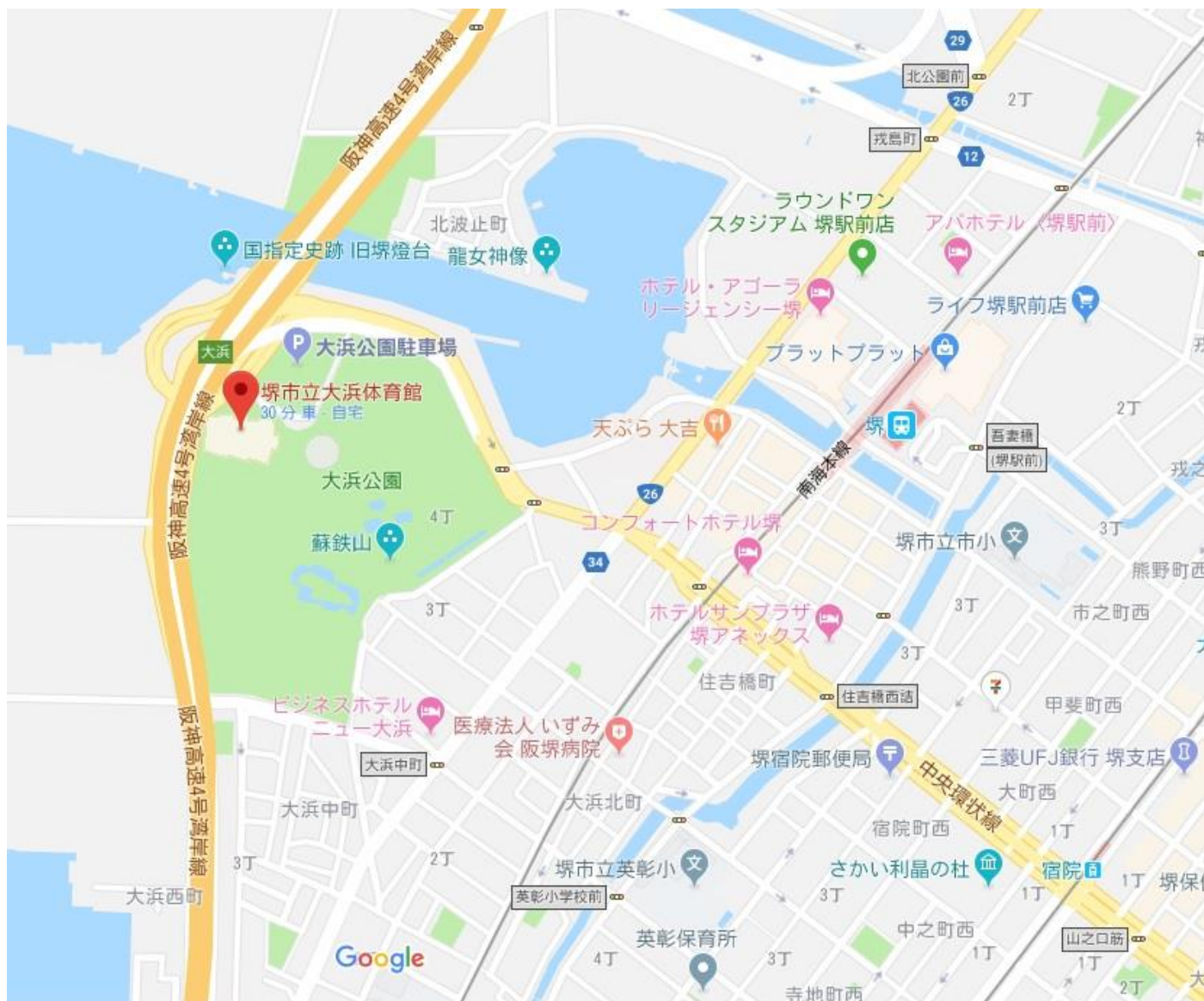
会場：堺市立大浜体育館 小アリーナ

住所：堺市堺区大浜北町 5-7-1 大浜公園内

TEL：072-225-4421

最寄り駅：南海本線「堺」駅 徒歩約 15 分

車：阪神高速大浜出口よりすぐ



## 宿泊案内

会場最寄りのホテル：コンフォートホテル堺

住所：〒590-0972 大阪府堺市堺区竜神橋町 1-5-1

TEL：072-233-7111

備考：予約は各自で行ってください。体重計の設置も行いません。地図は上記をご参照ください。

令和6年2月吉日

大阪府パワーリフティング協会  
会長 河 啓一  
理事長 中田 和夫  
(公印省略)

## 2024年度全日本パワーリフティング選手権大会開催の お知らせ及び大会協賛広告のお願い

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当協会の諸活動に対し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、来る令和6年5月18日(土)19日(日)に、標記大会を大阪府堺市において大阪府パワーリフティング協会の主管の下、開催する運びとなりました。別添のとおり関係書類一式をご送付申し上げます。是非とも多数の選手のご参加を、大阪府協会役員・スタッフ一同お待ちしております。

さて、大会開催に際し当協会では役員一同一丸となって準備に取り組んでおりますが、全国各地から参加される選手の皆様方を迎えるにあたり、何分にも微力な基盤のため、十分な大会運営資金の調達ができず苦心しております。つきましては、より一層のご理解ご協力を頂きたく、下記により関係各位のご協賛広告募集についてお願い申し上げます。

何卒、大会成功に向け皆様のご支援・ご協力賜ります様お願い申し上げます。

敬具

### 記

#### 1. 掲載サイズと料金

プログラムA 4版	サイズ (縦×横)	料 金
裏表紙	265mm×180mm	¥80,000
表紙裏	265mm×180mm	¥60,000
裏表紙内側	265mm×180mm	¥50,000
1 ページ	265mm×180mm	¥40,000
1/2 ページ	130mm×180mm	¥20,000
1/4 ページ	62mm×180mm	¥10,000
1/8 ページ	62mm×90mm	¥5,000
個人協賛	ご芳名掲載	¥3,000

2. ご協力いただける場合は、原稿(版下)又はデータを下記大会事務局までご送付下さい。掲載料は下記口座に令和6年4月8日(月)までにお振込お願いを申し上げます。

送付先 〒547-0027 大阪市平野区喜連 2-7-2-205  
大阪府パワーリフティング協会  
奥谷 元哉  
[entry@osaka-power.jp](mailto:entry@osaka-power.jp) (データ送付先)

振込先 ゆうちょ銀行 四〇八店 普通 4347497  
大阪府パワーリフティング協会 (※エントリーの口座と異なります。)

その他 振込人名義の前に、コ)と付けてください。「広告」の意味です。  
【例】コ)パワー タロウ

以上  
令和6年2月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
技術委員長 二宮 正晴

2024年度男子全日本パワーリフティング選手権大会陪審員・審判員の  
ご協力をお願いについて

拝啓 皆様に於かれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、2024年度全日本パワーリフティング選手権大会が、JPA主催で令和6年5月18日(土)19日(日)に大阪府協会の主管にて開催されます。

つきましては、陪審員・審判員の募集をしますもので、お忙しいこととは存じますが、特に近畿ブロック所属協会の皆様には、積極的なご協力をお願いいたします。全国大会なので、できるだけ2級以上の審判員で構成します。不足の場合は、可能箇所には3級審判員でも構成しますので、ご協力お願いします。

なお、ご協力いただける方はお手数ですが、下記に必要事項をご記入の上、切り取らずに令和6年4月8日(月)までに、郵送にて「大会事務局」宛にご郵送ください。

また、インターネットで申込む場合は、JPAホームページの各種登録にある「陪審員・審判大会参加申込フォーム」を利用されると容易に申請できます。

(URLの挿入) 【陪審員・審判大会参加申込フォーム】

ご協力いただける方には、お弁当・謝金が支給されます。準備の都合上必ずご連絡ください。

送付先は、大会事務局ですのでご注意ください。

敬具

第21回ジャパクラシックマスターズベンチプレス選手権大会 陪審員・審判員申込書

令和 年 月 日

〒558-0003 大阪市住吉区长居2-10-19

大阪府パワーリフティング協会事務局 中田 和夫 宛

大阪府パワーリフティング協会

下記のとおり、協力します。 ※審判員構成表は下記に記載のメールアドレスに送信されます。  
PCメールからでも受信可能なアドレスを記載願います。

氏名	級	●/● (●)	●/●(●)	電話番号・メールアドレス
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★セコンドに付かれる場合は、該当階級から外しますので、下記に記入してください。

男子 kg 級 kg 級 kg 級  
女子 kg 級 kg 級 kg 級