

第 53 回 大阪府パワーリフティング選手権大会  
第 27 回 大阪府クラシックパワーリフティング選手権大会  
兼 わた SHIGA 輝く国スポ大阪府代表選手選考会（ノーギア競技）  
第 11 回 奈良県クラシックパワーリフティング選手権大会  
兼 わた SHIGA 輝く国スポ奈良県代表選手選考会（ノーギア競技）

開 催 要 項

主催：大阪府パワーリフティング協会、奈良県パワーリフティング協会

協力：兵庫県パワーリフティング協会、京都府パワーリフティング協会、

和歌山県パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟

日時：2025 年 4 月 6 日（日） 受付 AM9:20 試技開始 AM11:20

※開始時間は、前後することがあります。変更の場合は、ホームページ上で発表します。

場所：西成区民センター 大阪市西成区岸里 1-1-50

<https://www.osakacommunity.jp/nishinari-center/>

参加資格：2025 年度日本パワーリフティング協会（JPA）登録選手であり、住所・勤務先（通学先）・所属ジムのいずれかが大阪府または奈良県にある方。または上記に該当し、日本に 1 年以上在住する外国人選手。

（大阪府、奈良県登録以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。）

選手登録：シクミネットで行う。[https://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main](https://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main)

年齢カテゴリー：下記年齢カテゴリーの 1-3 位にメダルを、1-6 位に賞状を授与します。

一般 満 14 歳以上

サブジュニア 満 14 歳-カレンダーイヤー-18 歳 (2025 年内に 19 歳になる方は不可)

ジュニア カレンダーイヤー-19 歳-23 歳 (2025 年内に 24 歳になる方は不可)

マスターズ I カレンダーイヤー-40 歳-49 歳 (2025 年内に 50 歳になる方は不可)

マスターズ II カレンダーイヤー-50 歳-59 歳 (2025 年内に 60 歳になる方は不可)

マスターズ III カレンダーイヤー-60 歳-69 歳 (2025 年内に 70 歳になる方は不可)

マスターズ IV カレンダーイヤー-70 歳-79 歳 (2025 年内に 80 歳になる方は不可)

マスターズ V カレンダーイヤー-80 歳-(2025 年内に 80 歳以上の方)

男子 8 階級：59kg 級, 66kg 級, 74kg 級, 83kg 級, 93kg 級, 105kg 級, 120kg 級, 120kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 53 kg 級があります。

女子 8 階級：47kg 級, 52kg 級, 57kg 級, 63kg 級, 69kg 級, 76kg 級, 84kg 級, 84kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 43 kg 級があります。

階級の例：66kg 級で試合に参加するためには当日の検量で 59.01kg-66.00kg の間に体重をおさめる必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

参加費用：8,000 円

ダブルエントリー：複数の出場区分、年齢カテゴリーにエントリー可能です。ダブルエントリーは参加費が通常のマイナス 2,000 円です。

※フルギアとノーギアの両方参加はできません。

(参加費計算例) ノーギア一般、ノーギア M1 にエントリーする場合

8,000 円+8,000 円-2,000 円=14,000 円

他府県からのエントリー：大阪府、奈良県以外からのご参加の場合、記録認定証の発行となり、順位はつきません。また、国スポ予選にも参加できません。全国大会参

加のための標準記録は取得できます。

申込み方法：Web エントリー <https://osaka-power.jp/2025osakapower/>

※上記以外の方法は受付しません。

送金先：ゆうちょ銀行 店名：四〇八（ヨンゼロハチ）

普通：6882356 名前：大阪府パワーリフティング協会

締め切り：**2025年3月14日(金) エントリー、参加費用ともに必着**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。また、締切後の出場辞退による返金もいたしかねます。

ルールとコスチューム：JPA ルールブックに基づいて競技を行います。競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

当日：検量はセッション毎に区切り、ロット番号順で個々に行います。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量は検量室で申告していただきます。コスチュームチェックは会場内で行います。試合の流れについては、パワーリフティングを例に大阪府パワーリフティング協会のページでも掲示しております。

<https://osaka-power.jp/how-to-power/>

個人情報：個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、別途下記のとおり定めます。

肖像権：大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせフォーム：<https://osaka-power.jp/inquiry/>

電話での問い合わせ：090-8936-3632(大阪府パワーリフティング協会理事長 中田)

## 会場利用の注意点

本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用してください。  
会場内は飲食禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)

## 試合進行上の注意点

試技後 1 分以内の次試技重量申請のルールを厳格に運用します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマーをスタートさせ、1 分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。(※口頭での重量申請は無効)

1 分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置

申請前の試技が成功の場合 2.5kg 増の重量を運営側が申請します。

申請前の試技が失敗の場合 同重量を運営側が申請します。

これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。

試技カードの書き方はこちらもご参照下さい。<https://osaka-power.jp/how-to-power/>

## 国スポ予選大阪府代表選抜方法

本大会での予選は、男子選手のクラシックパワーリフティング大会でのみで行います。女子選手は本大会では予選を行わず、近畿ブロック大会から予選が行われます。

参加資格：原則として大会開催年の 4 月 1 日現在、18 歳以上で日本国籍を有する JPA 登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している 18 歳以上で、JPA に登録している者は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において 1 年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

学生は学生連盟に選手登録している事を必要とする。なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。

この場合、勤務先(通学先)の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

参加方法：男子クラシック(ノーギア)パワーのみ予選大会が行われます。Web エントリーフォームで国スポ予選参加を選択してください。**本大会の国スポ予選参加には大阪府または奈良県で選手登録をする必要があります。**

出場区分：男子クラシックパワーリフティング(ノーギア)

近畿ブロック予選大会進出：各階級で 1 位となった選手の内、IPF ポイントの大きい選手から順に**大阪府は 5 名、奈良県は 1 名**に達するまで選考するものとし、1 位の選手で充足しない場合は、同様の手順で 2 位の選手から選考を行います。