

第29回近畿パワーリフティング選手権大会

PI	Name	Team	Age	Div	Bwt	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total	Coef x Total
	女子52.0kg級															
失格	南澤 さよ	南澤パワークラブ	20	F-JR	50.94	-440	-440	-440								
	女子56.0kg級															
OP	有本 美沙紀	浦和学院高校	18	F-SJ	55.72	125	135.5	140.5	70	80	-85.5	110	120	125	345.5	408.105
1	工藤 智恵子	FIGHT CLUB	42	F-O	55.62	90	100	-405	60	65	70	110	120	-430	290	343.041
	男子56.0kg級															
棄権	日高 直哉	金光藤蔭高校	17	M-SJ												
	男子60.0kg級															
1	河野 拓磨	金光藤蔭高校	16	M-SJ	59.36	140	-447.5	-447.5	90	-400	-400	125	140	-447.5	370	318.681
1	木下 俊弘	スポーツジムB&F	63	M-M3	59.26	130	-450	-460	80	90	100	130	150	160	390	336.453
	男子67.5kg級															
1	久保 元人	阪南大学	20	M-JR	61.92	140	150	190	110	120	125	230	245	-270.5	560	464.296
2	北井 将太	阪南大学	20	M-JR	67.24	160	170	-480	135	150	-455	155	170	-490	490	378.966
1	三木 浩史	フジモトジム	53	M-M2	65.96	190	205	-220	150	155	157.5	190	200	205	567.5	445.828
2	吉田 雅己	MAXGYM	52	M-M2	61.42	150	160	170	140	-442.5	142.5	180	190	200	512.5	427.989
1	中畑 俊朗	岸和田トレーニングセンター	63	M-M3	66.38	140	150	155	110	115	-417.5	180	195	205	475	371.212
	男子75.0kg級															
1	水島 禎将	南澤パワークラブ	45	M-M1	73	-460	-470	170	-85	85	-92.5	170	180	-490	435	315.984
失格	工藤 忠生	マッスルプロダクション	49	M-M2	74.96	112.5			-208.5	-208.5	-225.5					
	男子82.5kg級															
1	松岡 慶祐	マッスルプロダクション	22	M-JR	79.86	195	-212.5	-215	-415	115	120	177.5	190	-200	505	345.167
2	松宮 功典	阪南大学	20	M-JR	81.9	160	170	-480	-450	150	-470	160	170	-480	490	329.721
1	吉川 望	マッスルプロダクション	24	M-O	82.48	220	235		235	245	-263	215	225	237.5	717.5	480.725
1	藤本 章夫	フジモトジム	61	M-M3	78.84	170	175		105	110	130	190	200	205	510	351.441

第29回近畿パワーリフティング選手権大会

	男子90.0kg級															
1	久保 匡平	京優会	23	M-JR	89.44	310	325	-340	-205	-205	205	240	-275	-275	770	493.108
1	松井 宏典	グッドコンディション	35	M-O	89.38	205	-245	-245	120	130	140	210	-222.5	-222.5	555	355.588
	男子100.0kg級															
1	森 隆博	阪南大学	21	M-JR	90.38	230	240	245	110	120	130	220	230	245	620	394.940
1	明瀬 真太郎	BBGYM	37	M-O	92.26	200	210	220	185	195	-200	230	240	250	665	419.349
	男子110.0kg級															
1	中谷 光宏	金光藤蔭高校	16	M-SJ	106.2	160	180	190	-90	90	105	180	200	220	515	306.528
	男子125.0kg級															
1	木村 雄志	金光藤蔭高校	16	M-SJ	114.52	-200	200	220	-125	125	-135	140	152.5	167.5	512.5	298.121

平成22年11月14日

日本記録

女子56.0kg級 有本 美沙紀 スクワット140.5kg(SJ・高校) トータル345.5kg(SJ)